

INFORME

ANUAL 2025



CONSEJO DIRECTIVO

Vida y Familia AC

PATRONATO

Vida y Familia México IAP



Marilú Mariscal de Vilchis

Presidenta fundadora honorífica

Víctor Manuel Villalobos Mercado

Presidente

Diego Vilchis Medrano

Vicepresidente

Carlos Enrique Romero Jiménez

Tesorero



DIRECTORIO

Dirección general

Gabriela Vilchis

Contraloría y Administración

Marcela Rico

Desarrollo Institucional

Elizabeth Rodríguez

Área jurídica y Adopciones

Irma Islas

Área Asistencial

Fabiola Sánchez

Área de Comunicación

Alejandra Pérez





Estimada familia y amigos:

Al mirar el año que culminó, lo primero que nace en mi corazón es gratitud. Gratitud profunda y sincera por cada persona que ha caminado con nosotros y ha hecho posible que Vifac siga siendo un hogar, una esperanza y una segunda oportunidad para tantas mujeres y sus hijos.

Gracias a las familias que han abierto su corazón. Su cercanía ha sido un abrazo silencioso en momentos difíciles y una prueba viva de amor que vemos día a día.

Gracias a los amigos de Vifac que creen en esta misión incluso cuando los caminos parecen retadores. Su confianza nos recuerda que no estamos solos y que cada pequeño gesto —una llamada, una visita, una palabra de aliento— tiene un impacto inmenso.

Y gracias, de manera muy especial, a nuestros donantes, que con generosidad y compromiso sostienen esta obra. Cada apoyo recibido se convierte en alimento, acompañamiento, educación, protección y futuro. Detrás de cada cifra hay historias reales, vidas cuidadas y sueños que comienzan a florecer.

Vifac nació del convencimiento de que toda vida merece ser acogida con dignidad y amor. Hoy, al ver lo que juntos hemos construido, confirmo que este sueño sigue vivo gracias a ustedes. No es una institución la que hace la diferencia, son las personas que creen, que se comprometen y que actúan con el corazón.

Que el 2026 renueve nuestro compromiso. Sigamos siendo esa red de apoyo que sostiene, acompaña y transforma. Gracias por creer, por estar y por hacer de Vifac una gran familia.

Con todo mi agradecimiento y cariño

Presidenta fundadora de Vifac



CONTEXTO SOCIAL

Mujeres

En México, casi 4 de cada 10 mujeres de 15 años y más experimentaron algún tipo de violencia (psicológica, física y/o sexual) durante su infancia; es decir, antes de cumplir 15 años. De ellas, 33.9 % experimentó violencia física, 21.6 % violencia psicológica, 12.6 % violencia sexual y 3.4 % manifestó que no recuerda.

En México, 12.6 % de las mujeres de 15 años y más experimentaron violencia sexual durante su infancia.

En la atención obstétrica

De las mujeres de 15 a 49 años que tuvieron un parto o cesárea entre 2016 y 2021, 33.4 % experimentó maltrato en la atención obstétrica durante la cesárea y 29.6 % en el parto. Del mismo modo, 19.5 % de las mujeres que tuvo cesárea vivió maltrato psicológico y/o físico y a 23.7 % se le realizó tratamiento médico no autorizado. Asimismo, de las mujeres que tuvieron un parto, 22.0 % experimentó maltrato psicológico y/o físico y a 16.9 % se le practicó tratamiento médico sin su autorización.

La prevalencia de maltrato en la atención obstétrica contra las mujeres de 15 a 49 años cuyo último parto o cesárea ocurrió durante los últimos 5 años en CDMX fue del 38.5 % y en Estado de México de 32.5 %.

Vivir un embarazo tranquila y con apoyo integral es posible

La maternidad segura, la atención de salud a la madre y la supervivencia del recién nacido son parte esencial de la vida, además de fundamentales para el entorno laboral y la productividad de las mujeres.



CONTEXTO SOCIAL

Niñas, Niños y Adolescentes

La violencia contra niñas, niños y adolescentes en México continúa en niveles críticos, advirtió la Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM) en la presentación de su Balance Anual 2025.

De acuerdo con los datos de Pobreza Multidimensional 2016-2024 que publicó INEGI, 38.7% de las personas de 0 a 17 años en el país vivían en situación de pobreza durante 2024. Esto implicaba que 14 millones de niñas, niños y adolescentes no ejercían al menos uno de seis de los siguientes derechos sociales: alimentación, educación, salud, seguridad social, calidad y espacios de vivienda y servicios básicos de la vivienda; además, su ingreso mensual por persona no era el suficiente para adquirir una canasta alimentaria en conjunto con bienes y servicios necesarios.



¡Juntos logramos un mejor futuro!

Según la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, niñas, niños y adolescentes en México **tienen derecho a vivir en condiciones de bienestar y a un sano desarrollo integral** (LGDNNA, Art. 13). En la misma ley se especifica que las autoridades de todos los niveles de gobierno deben coadyuvar para proporcionar las condiciones de vida suficientes para el sano desarrollo de niñas, niños y adolescentes (LGDNNA, Art. 44).



NUESTROS TITULARES DE DERECHOS

- Recién nacidos sin cuidados parentales
- Recién nacidos acompañados de su mamá
- Niñas y Niños acompañando a su mamá
- Niñas y Adolescentes embarazadas
- Mujeres mayores de 18 años embarazadas

VIFAC diseña sus intervenciones con **dos enfoques clave que guían cualquier acción de desarrollo social**. Su carácter humanitario los convierte en herramientas esenciales para impulsar el desarrollo sostenible, especialmente al priorizar a las personas que viven en mayor vulnerabilidad.

1. Derechos Humanos (DDHH)

Establece un marco conceptual y metodológico basado en los principios rectores y en los instrumentos internacionales de derechos humanos, colocando a las personas en el centro como sujetos de derecho. Implica analizar normas de género, formas de discriminación y desequilibrios de poder para asegurar que las acciones lleguen a los grupos más marginados. El EDDHH no solo se enfoca en los resultados, sino también en la manera en que se alcanzan, reconociendo a las personas como protagonistas de su propio desarrollo y no como receptoras pasivas de servicios.

2. Gestión para Resultados de Desarrollo (GpRD)

orienta los recursos hacia la generación de cambios sociales que permitan a las personas desarrollarse plenamente, ejercer sus derechos y contar con evidencia de ello para la rendición de cuentas. Medimos los resultados con indicadores alineados a objetivos, con planes operativos y presupuestos coherentes con metas de corto, mediano y largo plazo. Fortaleciendo el uso de información para resultados y consolidando una cultura de aprendizaje institucional.





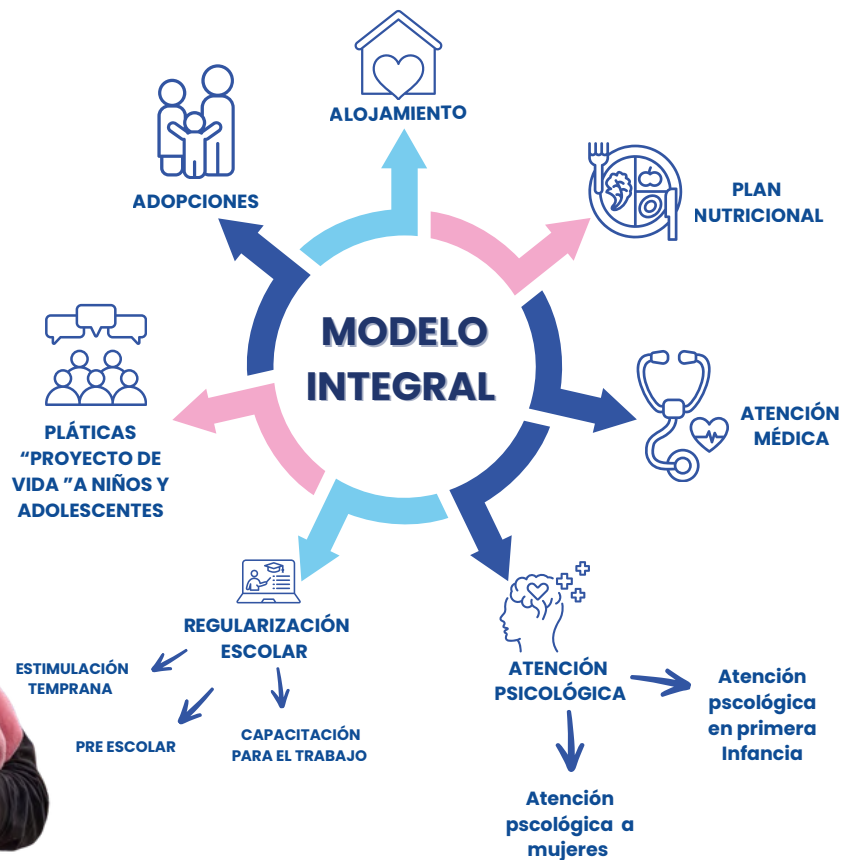
Nuestro propósito **restituir y garantizar los derechos humanos y sociales de las mujeres embarazadas en situación vulnerable y de los(as) hijos(as) que las acompañan**, mediante una atención integral que contribuya a mejorar su bienestar después del alumbramiento y el de su recién nacido(a), para que logren enfrentar la vida dignamente y alcancen un adecuado desarrollo.

MISIÓN

Atender y capacitar a la mujer en estado vulnerable durante el embarazo, ofreciéndole alternativas para su desarrollo.

VISIÓN

Estar al alcance de cualquier mujer que enfrenta un embarazo inesperado, teniendo presencia en todo el país.



Población beneficiada en 2025



1,405

Mujeres orientadas por nuestros diversos medios de contacto

143

Mujeres atendidas de manera interna y externa

27

Niñas y niños atendidos en nuestro cunero de transición

28

Niñas y niños que acompañaron a sus madres embarazadas

9

Niñas y niños que se han integrado a una familia a través de la adopción

15

Matrimonios que fueron capacitados para la adopción

480

Estudiantes, profesores y padres de familia que han recibido plática Vifac



¡DEJANDO HUELLA!

IMPACTO 1985- 2025

26,994

Mujeres orientadas por nuestros diversos medios de contacto



9,279

Mujeres embarazadas atendidas de manera interna y externa



4,798

Bebés nacidos



2,841

Niñas y niños que acompañan a sus madres embarazadas



2,192

Niñas y niños que se han integrado a una familia a través de la adopción. (El 0.8% de nuestras beneficiarias deciden dar en adopción).



DATOS DUROS

Durante el **año 2025**, se atendieron a **90 mujeres embarazadas** en situación de vulnerabilidad con los siguientes datos:

- El 55% sufrió algún tipo de violencia
- La embarazada más joven fue de 13 años
- El 25% de mujeres dedicadas al hogar
- El promedio de educación fue secundaria con un 44%
- El 83 % mujeres manifestaron estar solteras
- El 44% de las mujeres atendidas vivieron su primer embarazo
- El 47% de mujeres llegaron en el 3er. trimestre del embarazo
- El 24% pensaba en entregar a su hijo en adopción al ingresar
- El 10% entregó a su hijo en cunero para iniciar un proceso de entrega voluntaria en adopción



¿CÓMO CONTRIBUIMOS?

El Modelo de atención integral esta alineado a los siguientes ODS de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas:



ALIMENTAR TAMBIÉN ES CUIDAR, PREVENIR Y TRANSFORMAR

2 HAMBRE CERO



Contribuir al ODS 2 en nuestro trabajo no es solo combatir el hambre. Cuando atendemos a NNA y mujeres embarazadas, respondemos a etapas donde la nutrición es crítica y requiere aportes específicos para el desarrollo físico y cognitivo. No hablamos de cualquier alimento, sino de **nutrición de alto contenido y calidad, que previene daños irreversibles y protege la salud materna y fetal**. Aseguramos nutrición adecuada en los momentos más determinantes de la vida.



Fortaleza en cada cucharada



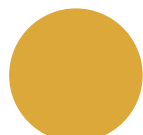
Fórmula que abraza



Alimentación integral con enfoque en NNA y embarazo



Nutrición completa y específica



Cuidado experto que nutre



COSTO POR PROGRAMA MENSUAL


Mujer embarazada
\$7,000


Mujer embarazada con niño
\$9,000


Bebé
\$4,000

CREEMOS EN EL PODER DE SANAR, PROTEGER Y TRANSFORMAR

5 IGUALDAD
DE GÉNERO



VIFAC contribuye al ODS 5 al **fortalecer a mujeres en situación de embarazo y vulnerabilidad, garantizando que puedan ejercer sus derechos, recuperar autonomía y romper ciclos de violencia y desigualdad.** Este acompañamiento impacta directamente en sus hijas e hijos —tanto quienes permanecen con ellas como quienes están temporalmente sin cuidados parentales— al asegurarles entornos seguros, libres de violencia y con modelos de igualdad. Al proteger a las madres y brindar a niñas, niños y adolescentes condiciones de trato igualitario, cuidado y desarrollo, VIFAC genera un cambio intergeneracional que promueve relaciones más justas y entornos libres de discriminación.



Puentes para sanar



Espacios que abrazan



Hogar seguro, cuidado continuo



Habilidades del interior

COSTO POR PROGRAMA MENSUAL



Mujer embarazada
\$2,000



Mujer embarazada con niño \$3,000



Bebé \$2,000



CONVERTIMOS LA VULNERABILIDAD EN ESPERANZA

1 FIN
DE LA POBREZA



10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



Acogemos a niñas, adolescentes y mujeres con embarazos inesperados —junto a sus bebés y niños— **brindándoles un entorno seguro y amoroso que les permita reconstruir sus vidas.** En nuestras casas hogar y cunero de transición, cada gesto de cuidado rompe el ciclo de pobreza heredada y abre oportunidades reales. Caminar junto a quienes más lo necesitan es construir un México más justo y equitativo.



Iluminando la vida



Hogar seguro,
embarazo sano



Agua para el alma y
el cuerpo



Ventanas al mundo



La línea que siempre
responde



Hogar limpio



Recursos para el hogar



COSTO POR PROGRAMA MENSUAL



Mujer embarazada
\$3,000



Mujer embarazada
con niño \$4,000



Bebé \$2,000

SALUD Y BIENESTAR

3 SALUD Y BIENESTAR



VIFAC contribuye al ODS 3 al **garantizar salud y bienestar para mujeres embarazadas en situación de vulnerabilidad y para sus hijas e hijos**. A través de atención médica, acompañamiento emocional y nutrición adecuada, se protege la salud materna, **se previenen riesgos durante el embarazo y se asegura un inicio de vida saludable**. Para niñas, niños y adolescentes —tanto quienes permanecen con sus madres como quienes están temporalmente sin cuidados parentales— se brindan entornos seguros, seguimiento de salud, nutrición especializada y cuidados que favorecen su desarrollo físico y emocional. Este modelo integral fortalece la salud de las madres y asegura que cada NNA reciba las condiciones necesarias para crecer con bienestar.



Atención Médica y Confiante externa



Chequeos y Diagnósticos Preventivos



Nutrición Vital



Acceso seguro a Servicios Hospitalarios



Traslados Seguros



COSTO POR PROGRAMA MENSUAL



Mujer embarazada \$8,000



Mujer embarazada con niño \$9,000



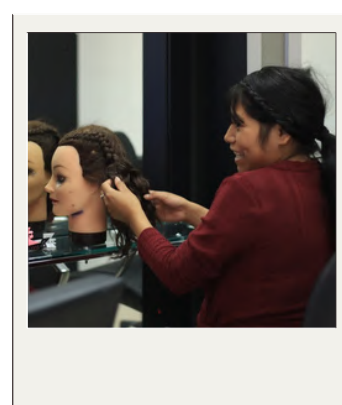
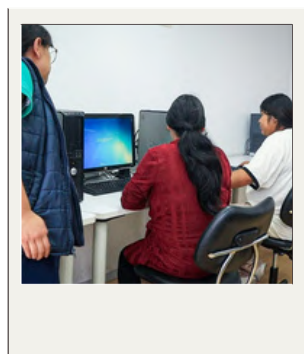
Bebé \$7,000

BRINDAMOS FORMACIÓN Y OPORTUNIDADES PARA UN NUEVO COMIENZO



Ofrecemos regularización académica, capacitación y herramientas para ejercer una maternidad segura y alcanzar autonomía económica.

Desde la primera infancia, sembramos bases sólidas para el desarrollo integral, ofreciendo estimulación temprana entre los 0 y 12 meses y educación inicial en etapa preescolar, en entornos seguros que promueven confianza, alegría y plenitud.



Reescribiendo el Futuro



Sabores que Transforman



Herramientas Digitales para la Vida



Belleza y Oficio: Taller de Estilismo



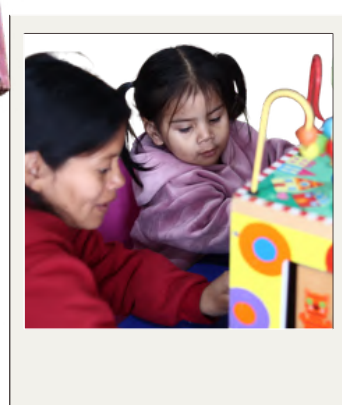
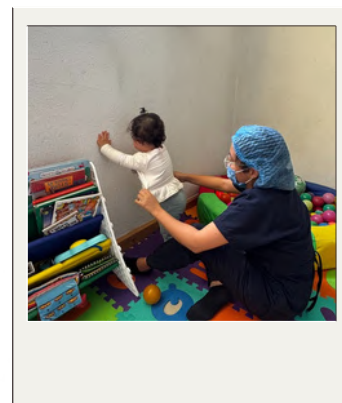
Jugar para Aprender



Puertas al Mundo: Cursos de Idiomas



Crea y Emprende: Taller de Corte y Confección



COSTO POR PROGRAMA MENSUAL



Mujer embarazada
\$3,000



Mujer embarazada
con niño \$4,000



Bebé \$1,000

ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



Promovemos relaciones sanas y decisiones informadas a través de contenidos que orientan con sensibilidad y fortalecen el autocuidado, ofreciendo materiales y herramientas para reconocer prácticas de riesgo y ejercer el derecho a decidir con libertad y responsabilidad. Nuestro programa está dirigido a niñas, adolescentes y mujeres embarazadas en situación vulnerable — ya sea directamente en sus comunidades o mediante distintos medios de contacto—, así como a instituciones educativas públicas y privadas (secundaria, bachillerato y licenciatura), empresas, ferias de salud, hospitales públicos, alianzas con OSC's, entre otros.



**Redes que Transforman:
Alianzas y Vinculaciones**



Voces con Propósito



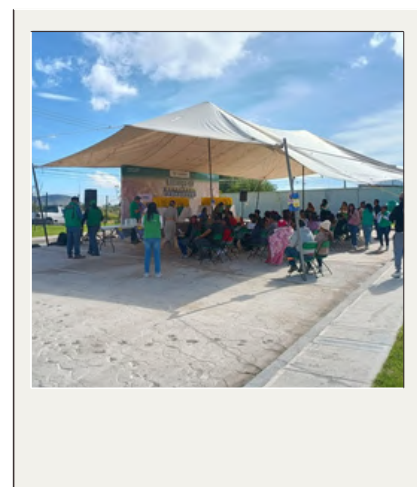
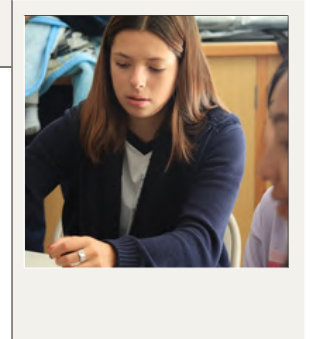
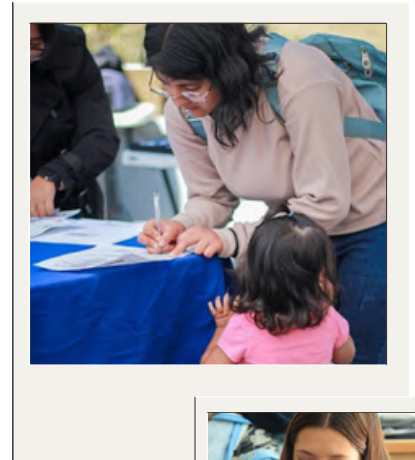
**Multiplicamos Conciencia:
Difusión de la Causa**



Conectados por el Bien



Donar para crear



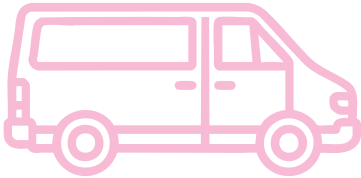
COSTO POR PROGRAMA MENSUAL \$1,000



VIFAC CDMX /EDO. DE MÉXICO
Somos la primera casa hogar,
en México de todos los VIFAC.

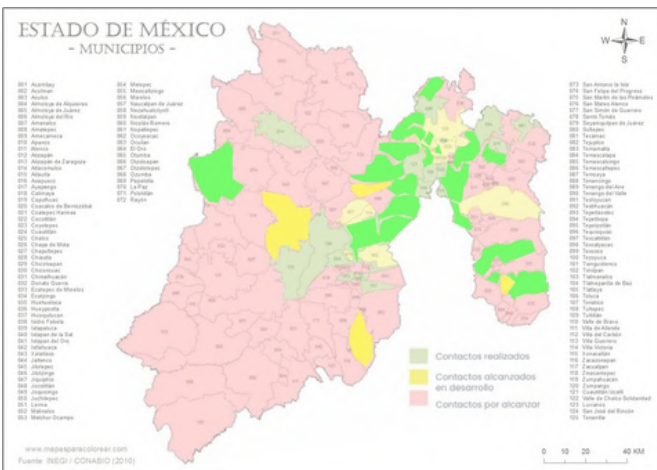


Dar a conocer nuestro modelo de atención en alguna comunidad siempre es una gran oportunidad de llegar a familias que necesitan de nuestra ayuda, del mismo modo las personas que escuchan acerca de nosotros se convierten también en voceros de la causa y juntos creamos enlaces. **¡Todos somos Vifac!**



Durante 2025 visitamos 25 municipios del Estado de México correspondientes a nuestra sede:

- Ameca
- Atizapán
- Atizapán de Zaragoza
- Apaxco
- Coyotepec
- Cuautitlán
- Chalco
- Ecatepec
- Huehuetoca
- Lerma
- Melchor Ocampo
- Naucalpan
- Nezahualcoyotl
- Nicolás Romero
- Tecámac
- Tenango del Aire
- Teoloyucan
- Teotihuacan
- Tepotzotlán
- San José del Rincón





Pensando en los más pequeños



A través de sus programas de acompañamiento integral, Vifac contribuye a la Agenda 2030 al fortalecer el bienestar y el desarrollo de la niñez desde sus primeras etapas de vida.



Brinda cuidado, protección y estimulación temprana a bebés sin cuidados parentales, asegura el vínculo afectivo y la atención adecuada de recién nacidos junto a sus madres, y genera entornos seguros para niñas y niños que acompañan a mujeres embarazadas durante su proceso. Asimismo, al apoyar a adolescentes embarazadas con orientación, educación y herramientas para la crianza responsable, promueve mejores oportunidades futuras, rompe ciclos de vulnerabilidad y favorece condiciones dignas para el crecimiento saludable, la inclusión social y el ejercicio pleno de sus derechos.

EL MODELO DE ATENCIÓN TAMBIÉN CRECE

En 2025 retomamos la Casa de CDMX como punto de encuentro para las mujeres que requerían alguno de nuestros servicios externos, fruto de ello se logró brindar la atención a **53 beneficiarias externas**



AYUDA EXTERNA



Actualmente, 53 beneficiarias externas solicitaron apoyo y recibieron algún tipo de atención. De este total, 5 beneficiarias ya dieron a luz, 2 enfrentaron una pérdida gestacional y 5 dejaron de responder durante el proceso.

A las beneficiarias que concluyeron su embarazo, así como aquellas que atravesaron una pérdida, se les continúa brindado acompañamiento terapéutico, priorizando su bienestar emocional.

En conjunto, se mantienen 41 beneficiarias externas activas, con quienes se da seguimiento constante mediante orientación, apoyo emocional y canalización a servicios médicos cuando es necesario. Esto busca fortalecer su estabilidad emocional y asegurar una atención integral y oportuna conforme a sus necesidades.

Se realizaron las siguientes alianzas con el fin de poder promover la calidad de la atención brindada, así como profesionalizar los talleres que se imparten.

- **Laboratorio Omedic.** Convenio para la atención médica y laboratorios de la mujer embarazada.
- **EDAC:** Convenio para la impartición del Curso/taller certificado por la Secretaría del Trabajo en materia de Profesionalización de los servicios
- **CECATI No. 65:** Acuerdo de colaboración para la impartición de cursos de capacitación en Ventas y Atención al cliente, el cual será certificado emitido por la Secretaría de Educación Pública.
- **Fundación Isabel:** Convenio de colaboración para impartición de sesiones de "Tribu", con lo cual se apoyará a mujeres embarazadas de acuerdo con el perfil de la fundación y se difundirá los servicios de "Vifac siempre contigo"

**¡TU AYUDA HACE
LA DIFERENCIA
EN LA VIDA!**



FORMAS DE AYUDAR

En México, la responsabilidad social representa el compromiso de personas, empresas y organizaciones con el bienestar colectivo, la equidad y el desarrollo sostenible. Implica actuar con ética, transparencia y solidaridad, promoviendo oportunidades para los sectores más vulnerables y contribuyendo al cuidado del medio ambiente. Más que una obligación, es una convicción de que el progreso verdadero se construye cuando se impulsa la educación, la inclusión, la justicia social y el respeto a la dignidad humana, fortaleciendo así el tejido social y el futuro del país.



Económico



En especie



Voluntariado



PROYECTOS DE COINVERSIÓN EN PROGRAMAS

- Empresas Socialmente Responsables y/o Fundaciones
- Donativos únicos o de recurrencia mensual
- Eventos con causa (*Festeja esa ocasión especial, Haz la diferencia y recauda fondos con tus invitados: (graduaciones, cumpleaños, aniversarios, etc)*)

ALIMENTOS E INSUMOS NO PERECEDEROS ARTÍCULOS NUEVOS Y DE SEGUNDO USO

Llevamos a cabo un proceso de recepción de donativos mismo que nos permite cubrir diversas necesidades.

TIEMPO DE GRAN VALOR

- Talleres
- Mentorazgo
- Mantenimiento
- Inventarios
- Eventos

¡Súmate a ayudar!

Acompañamos, orientamos y apoyamos con responsabilidad social para que cada historia tenga un nuevo comienzo.

Elizabeth Rodríguez
Desarrollo Institucional

52 55 3400 5011

procuracion.mexico@vifac.org



¿Mi donativo es deducible de impuestos?

Si, al momento de realizar tu donativo en la plataforma tendrás la opción de ingresar tu información fiscal para que timbreemos tu recibo fiscal, el cual se enviará al correo electrónico ingresado.

Si tu donativo fue por transferencia o depósito, favor de solicitarlo a:

procuracion.mexico@vifac.org

Contacto de atención a donantes y facturación:

procuracion.admon.mexico@vifac.org

¿Cómo sé que los recursos se destinan adecuadamente?

VIFAC tiene un Consejo Superior y Patronato que velan por los intereses y buenas prácticas de la Institución.

Contamos con la autorización de la SHCP para emitir recibos deducibles de impuestos, manteniendo la donataria autorizada año con año.



Nos avala la Certificación de Institucionalidad y Transparencia de CEMEFI



DONATIVOS ECONÓMICOS

Plataforma en línea



Fundación Providencia es una asociación civil que apoya a otras organizaciones a multiplicar su impacto mediante una plataforma de procuración de fondos en línea.

Cómo **aliado de VIFAC** gestionan el cobro mensual **subsidiando las comisiones bancarias efectuadas por los cargos realizados.**

Lo que significa que el 100% de tu generoso donativo es depositado a VIFAC.



¿Aceptan donativos que no sean a través de la plataforma?

VIDA Y FAMILIA MÉXICO IAP

BANCO: SCOTIABANK

CUENTA: 00101041490

CLABE: 044180001010414901

DONATIVOS EN ESPECIE

Todo es parte fundamental para seguir operando como hasta el día de hoy, con la suma de muchas personas es posible seguir adelante.



Elizabeth Rodríguez
Desarrollo Institucional

52 55 3400 5011

procuracion.mexico@vifac.org



- Alimentos no perecederos
- Pañales
- Toallas húmedas para bebé
- Artículos de Higiene personal para mujer



Ropa, bolsas, juguetes, artículos para el hogar y más...

Te invitamos a contactarte con nosotros antes de realizar algún donativo para verificar la lista actualizada

VOLUNTARIADO

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a cada una y cada uno de los voluntarios de VIFAC. Su entrega, compromiso y generosidad hacen una diferencia real en la vida de muchas mujeres y familias. Gracias por donar su tiempo, su energía y su corazón, y por acompañar con respeto, empatía y esperanza a quienes más lo necesitan. Su labor es un ejemplo de solidaridad y amor al prójimo. ¡Gracias por ser parte fundamental de esta misión!

**¿Quieres
ser voluntario?**



NUESTRAS MARCAS Y ALIANZAS AMIGAS

AMEX



AVE



Appleseed
Sembrando la semilla de la justicia
México



COLEGIO PASEO

element

Fundación GENTERA

Google

APOTEX
Canadian-Based
Global Health Company



ATENTO

Chevez Ruiz Zamarripa

FORTA
CONSTRUYENDO CAPACIDADES



Fundación LIOMONT



Banamex



La Cosmopolitana



Fundación Luz Savión
Institución de Asistencia Privada



COSTCO WHOLESALE

FUNDACIÓN emr

FUNDACIÓN MAELVA



benevity



criantia
Cambiando a México desde la Cuna

Fundación Compartamos

FUNDACIÓN José T. Mata, A.C.

GUCCI

BIOCODEX Mexico



Difem LABORATORIOS



MISIÓN DE DOÑA MARGARITA A.C.
Ayudamos a ayudar

HELVEX
Garantía de Calidad

BBVA



DOMIK MEDICAL APPAREL



Fundación para la Protección de la Niñez, I.A.P.

Hero

CARMEN BORJA



DUCKY
TALLERES Y ESTIMULACIÓN TEMPRANA

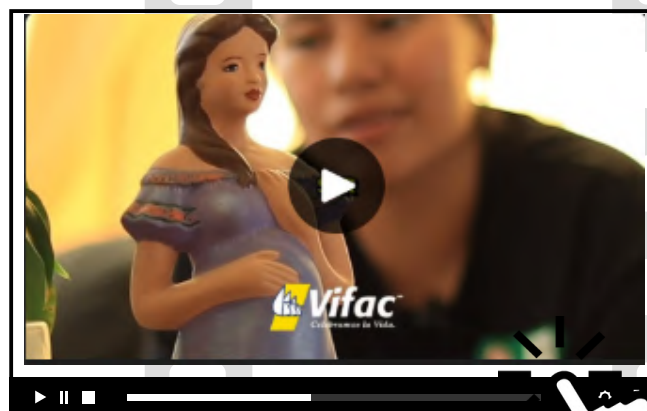


Hogan Lovells

NUESTRAS MARCAS Y ALIANZAS AMIGAS



HISTORIAS QUE NOS LLENAN DE ALEGRÍA



Da click en el botón y verás el video



¡GRACIAS!



REDES SOCIALES



VIFAC.CDMX.EDOMEX



vifac_cdmx_edomex



vifac_cdmx_edomex



www.vifacmexico.com